

Директор школы \_\_\_\_\_ 39

# МЕНЮ

13.04.2026

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб неевского Р-на ( в возрасте от 12 лет и старше)  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

# "ВОЛНА"

СТОЛОВАЯ № 158

| Номер рецептуры                                | Наименование                                                                    | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |                                                                                 |                |                               |              |              |               |
| 27/2008                                        | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ                                                  | 100            | 174                           | 9,10         | 13,70        | 3,50          |
| 95/2008                                        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ                                   | 250/10/10      | 133                           | 5,78         | 7,38         | 10,56         |
| 10/П/п/к                                       | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ                                                              | 120            | 378                           | 17,40        | 11,09        | 38,30         |
| 335/2008                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК) | 180/20         | 206                           | 3,72         | 10,60        | 24,36         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                                                           | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/П/п/к                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| 451/2008                                       | ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ                                               | 100            | 243                           | 5,50         | 5,20         | 43,80         |
| 6/П/п/к                                        | БАНАН СВЕЖИЙ                                                                    | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 336-40 руб.</b> |                                                                                 | <b>1 250</b>   | <b>1 462</b>                  | <b>49,50</b> | <b>51,72</b> | <b>210,52</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор.